

荒川の自然にふれあいながら、アップダウンの少ない荒川右岸コースを走ります。



交通のご案内

北千住駅（西口）より旧日光街道を通り徒歩10分です。

- 自転車 自転車置場は会場内にあります。
- 電車 ①常磐線／上野駅→北千住駅（10分）
②東武スカイツリーライン／浅草→北千住駅（15分）
③東京メトロ／千代田線・日比谷線・半蔵門線→北千住駅
④つくばエクスプレス線（TX線）／北千住駅

一般ランナーの駐車場はありません

近辺の道路には絶対に路上駐車しないでください

障がいのある方で車で来場される方は、申込書の障がい者記入欄の利用交通の「車」に○印を必ずしてください。駐車証をお送り致します。

大会パンフレット設置場所

足立区役所 足立区地域学習センター・スポーツ施設
区民事務所・北千住商店街・詳細はホームページ

大会問合せ先・パンフレットのご請求先

公益社団法人日本タートル協会
TEL 03-3363-5331（平日9:30～17:00）

ナンバーカード発送問合せ先

TEL 03-5281-2215（株）アチーブメント

日本ハーフマラソンランキング対象大会

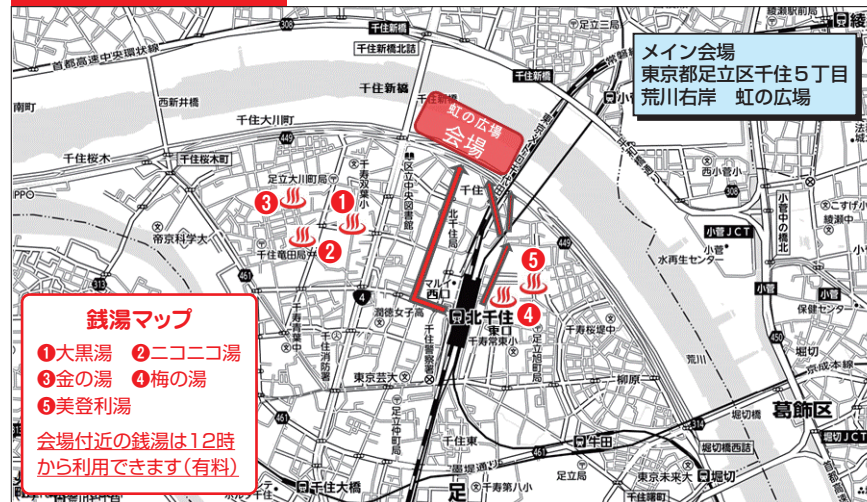
コースガイド

1. コースは荒川右岸のマラソンコース（舗装）を走ります。
2. メイン会場（受付・スタート・ゴール）は、足立区内の荒川河川敷「虹の広場」です。北千住駅より徒歩約10分です。
3. 各種目とも、メイン会場（虹の広場）より上流へスタート、中間地点にて折り返す「折り返しコース」です。
4. コースは各種目とも平坦ですが、ハーフマラソンは堤防へ上る（下る）短い坂があります。
5. コースには、給水所・救護所が、約3kmごとにあります。トイレはメイン会場の他、コース沿線にもあります。障がい者用トイレもあります。

荒川放水路

荒川下流部（22km）は、明治43年隅田川の大洪水を契機に、人工的に作られた放水路です。本大会のマラソンコースは、地震などの災害に物資等を輸送するために整備された「緊急用河川敷道路」です。マラソンを通じて人との交流や、荒川の自然にふれあい、大会を満喫しましょう。

北千住駅～会場（徒歩10分）



銭湯マップ

- ①大黒湯 ②ニコニコ湯
- ③金の湯 ④梅の湯
- ⑤美登利湯

会場付近の銭湯は12時から利用できます（有料）

（ご注意）
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込金は、ご依頼様が負担することとなります。
・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼付
印

この場所には、何も記載しないでください。

●振替用紙ご利用の方へ
裏面の振替用紙に必要事項をきれいに記入の上、参加料を添えて、お近くのゆうちょ銀行または郵便局でお申し込みください。
※本人確認用として、振替用紙のコピーを大会まで保存されることをお勧めいたします。
締切日 2019年7月31日（水）

第48回

日本ハーフマラソンランキング対象大会

タートルマラソン国際大会

第22回 バリアフリータートルマラソン大会 in 足立



手を取りあって走ろう

Hand in hand

2019
10.20（日）
AM9:30 START

北千住 虹の広場
北千住駅から徒歩10分

エントリー期間
4/15（月）～7/31（水）
定員になり次第締切

大会ボランティア募集

大会と一緒に盛り上げてくれる方
詳細は電話、HPこちらから

ハーフマラソン 10km・5kmラン 5kmウォーク 親子ペア1マイル

荒川の自然に触れながら楽しく
マイペース走！

平坦なコース、シーズン始めの
トライアル走！

多くの出会いと新たな発見が！
頑張るあなたが主役！

●特別ゲスト



ランナース（吉本興業）

●第2回ランナーめし グルメフェス開催

今年も一緒に
頑張ろう

●アイメイト（盲導犬）
歩行体験会開催

●熱い思いと走ろう

チャリティーランナー募集
公益財団法人アイメイト協会
※オリジナルメッセージ
ゼッケンプレゼント

先行エントリー期間
4/5金～4/14日 特典あり
大会要項（本紙）申し込みから
Sportsnavi Do

沿道ランナー応援隊募集
ランナーを沿道でパフォーマンスや
おもてなしで応援しよう！詳細はこちら

共催：足立区 後援：国土交通省荒川下流河川事務所、厚生労働省、スポーツ庁、NHK、帝京科学大学（各予定）
支援：NPO法人日本医師ジョギング連盟、一般社団法人足立区医師会、公益社団法人日本糖尿病協会 他
協力：アタリシスターナショナルジャパン、足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会、足立区陸上競技協会 他



主催：公益社団法人日本タートル協会 〒164-0011 東京都中野区中央1-43-15-606 http://www.turtle.or.jp/
TEL 03-3363-5331 FAX 03-3366-0863（平日 月～金 9:30～17:00） E-mail info@turtle.or.jp



荒川の豊かな自然の中、元気いっぱいの応援、あたたかいボランティア、頑張るあなたが主役のタートル大会。皆様のご参加お待ちしております。

New! ①チャリティーランナー大募集

今大会から参加料+500円／一口からチャリティーランナーとしてご参加いただけます。
チャリティー参加者には、好きなメッセージを記入できるゼッケンを進呈。寄付金は必要経費を除き寄付します。寄付先：公益財団法人アイメイト協会



New! ③5kmラン中学生参加OK

中学生が今年より5kmランにも参加できるようになりました。
5kmウォークと5kmランは一人2,000円でご参加いただけます。部活、クラブなどでの参加お待ちしております。

New! ⑤大会直前エントリー

大会間近まで、参加できるかどうか分からない方のためのエントリーです。9/30(月)まで受け付けます。■申込期間の※1 直前エントリー注意事項を確認の上ご参加ください。

好評! ⑥ゲストランナーランナース（吉本興業）

今年もタートルのゲストです！
小宮ひろあき がんばれゆうすけ

2013年走る漫才師ランナース結成。

大会を盛り上げてくれること間違いなし！



好評! ⑦第2回ランナーめしグルメフェス

屋台やキッチンカーを一堂に会したフードコートを設置。
ご当地の名産を中心にグルメをご堪能ください。走った後に皆で乾杯！



好評! ⑨身体ケアブース無料サービス

会場には、走った後の体のケアができる身体ケアブース（無料）やその他ランニング関連グッズ販売、健康チェックブースもあります。



好評! ⑫グループエントリー先着10組テント付き

15名以上のグループでエントリーするとメイン会場にテント1張りをご用意いたします。会社、クラブでの参加に最適です。
詳細はタートル協会にお電話ください。



New! ②熱い思いと走ろう

「応援ください！絶対完走！」「笑顔でゴール！」など熱いメッセージを記入したゼッケンを付けて参加頂きます。沿道からの応援がいっぱい入ります。



公序良俗に反する内容は記載しないようお願い致します。

New! ④アイメイト歩行体験会

当日会場でアイメイト（盲導犬）との歩行体験会を開催します。参加無料。

詳細はお問合せください。



大会要項

■開催日 2019年10月20日(日) 雨天決行

■会場 東京都足立区 虹の広場

(最寄り駅北千住駅から徒歩10分)

■コース 荒川右岸コース 足立区千住⇄北区赤羽 (往復路)

■種目・スタート時間・制限時間・参加資格・参加料

種目	スタート時間	制限時間	参加資格	参加料	チャリティーラン
ハーフマラソン※1	第① 9:30 第② 9:50	4時間 (13:50)※2	男女15歳以上 (高校生年齢以上)	5,500円	1口500円から参加できます
ラン10km	10:10	3時間 (13:10)		4,000円	
ラン5km	10:15	1時間30分 (11:45)	中学生以上	3,000円 中学生 2,000円	アイメイト協会
ウォーキング5km	10:20	2時間 (12:20)	中学生以上	2,000円 中学生 2,000円	熱い思いと走ろう メッセージ入り ゼッケン 1枚進呈※4
親子ペア1マイル (1.6km)※4	12:30	30分 (13:00)	親1名・小学生1名 親1名・小学生2名※3	2,000円 3,000円	
障がい者(全種目)	一般同様	一般同様		2,000円	
グループエントリー	一般同様	一般同様	15名以上 先着10組にテントをご用意		

※1 ハーフマラソンウェブスタートについて

安全、快適な大会運営の為に前年より導入しましたハーフのウェブスタートは、2つのグループに分けて20分の時間差でスタートを致します。予想タイムを参考に主催者にてグループ分け致します。詳細についてはタートル協会にお問合せください。

※2 ハーフマラソン制限時間について

一般も障がい者も制限時間が4時間です。スタート後2時間(11:50)折返し(10.55km地点)で関門閉鎖があります。

※3 親(保護者)一人につき二人の子供まで参加でき子供二人の場合は、参加料は3,000円です。

※4 チャリティーランの参加は当日も受付できます。

■参加定員 8,000人 (先着受付順、定員になり次第締切)

■申込期間

	先行エントリー	通常エントリー	直前エントリー※1
申込期間	4/5(金)～	4/15(月)～7/31(水)	～9/30(月)
申込用紙(要項から)	受付可	受付可	×
ネット申込	Sportsnavi Do	全てのエントリーサイト	RUNNET
注意事項	タートル講習会※2 参加1回無料	先着受付 定員になり次第締切	ナンバーカード・計測タグ 事前発送なし定員(100名)

※1 直前エントリー注意事項

- 下記の注意事項を必ずご了解の上、お申し込みください。
1. 参加案内・ナンバーカード・計測チップ等の事前発送はございません。参加案内は大会HPにてダウンロードのうえ、ご一読ください。(大会1週間前までに配信予定)
- 大会当日に、エントリー完了画面をプリントアウトしたもの、もしくはスマートフォンの完了画面をヘルプデスクにご提示して、ナンバーカード計測チップを受け取りください。
- ナンバーカード(ゼッケン)に氏名印字がありません。各自記入してください。
- スタート位置は最後尾ブロックになります。
- 大会プログラムの参加一覧への掲載はありません。
- 予定数に達した場合、参加賞が変更になる場合があります。

※2 希望者は、大会ホームページよりご確認いただきお申込みください。

■参加賞 大会オリジナルグッズ

※詳細は大会HPで発表致します

※参加賞は当日朝8:00～14:00、会場でお受け取り下さい

■大会スケジュール

・10月7日(大会2週間前) ナンバーカード、計測タグ、参加案内の発送開始
・10月20日(大会当日)

8:00～ 大会プログラム・参加賞などの配布開始
8:30～ 開会式、ウォーミングアップ・吹奏楽・チアダンス

9:30～ ハーフマラソン第①グループスタート
9:50～ ハーフマラソン第②グループスタート
10:10～ ラン10kmスタート
10:15～ ラン5kmスタート
10:20～ ウォーキング5kmスタート
12:30～ 親子ペアスタート

14:00 閉会宣言 都合により変更される場合もあります。

本大会は、順位や記録を競う大会ではない為、表彰式(閉会式)はございません。完走証、大会結果は、大会ホームページで確認頂けます。

■ナンバーカード計測タグの発送

大会2週間前からご登録の住所に発送致します。当日ナンバーカード、計測タグは忘れずに持ちください。当日ナンバーカード、計測タグを忘れた方は、再発行費1,500円がかかります。大会1週間前になっても届かない場合は下記までお問合せください。

ナンバーカード発送問合先: 03-5281-2215 (株)アチーブメント

■特別ゲスト ランナース(吉本興業)

小宮ひろあき

北千住丸井で5年バイト
趣味 バルーンアート 和太鼓

がんばれゆうすけ

箱根駅伝メンバー
自己ベスト ハーフ 1:04:59 フル 2:25:09



■昨大会との変更点

- ・安全快適な大会運営を考え参加定員を8000人に減らし参加料をハーフと10kmランは500円値上げ致しました。
- ・安全面を考慮してウォーキング種目は、ウォーキング5km1つに統合して今年は、ウォーキング10kmはなくなりました。

■申込規約(参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。)

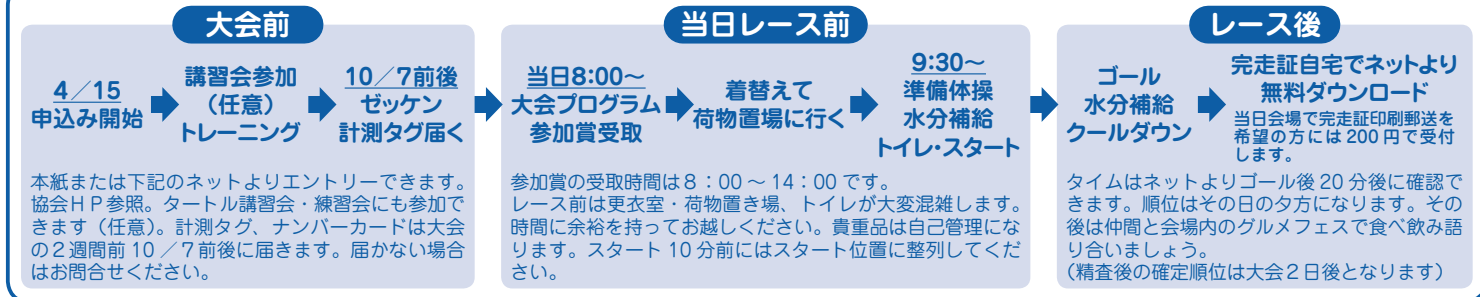
- ①本大会は、健康と親睦を目的とし、順位や記録を競う大会ではありません。従って優勝者や入賞者の表彰はありません。
日頃の健康ランニングのペースを守り、自己管理をして楽しく走りましょう。
- ②障がいのある方で伴走者(付き添い)を必要とする場合、ガイドとして伴走される方には「伴走」ナンバーカード(ゼッケン)を主催者で用意します。但し、伴走も務めながら一般ランナーと同じように記録、参加賞を希望される方は一般ランナーと同じエントリー手続きをして下さい。
電動車椅子、手押し車椅子(介護者付)も出場できます(※競技用車椅子参加不可)。
- ③ラン5km、ウォーキング5kmは中学生から参加頂けます(保護者の承諾が必要)。参加者が未成年の場合は、保護者が承諾したものとみなします。
- ④参加者は日頃からトレーニングを積み、万全の体調でご出場ください。当日体調が悪い場合は絶対無理せず勇気を持って辞退する事が大切です。主催者は傷病や紛失その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。万が一に備え健康保険証(コピー可)をご持参ください。
- ⑤申込後の不参加の場合でも、参加料はお返し致しません。受付後、種目の変更はできません。また過剰入金、重複入金の返金は致しません。
- ⑥会場には荷物置場がありますが、貴重品は自己責任で管理して下さい。
- ⑦災害、事件などで大会中止の場合、大会の準備の諸経費は参加費を充当しますので返金致しません。大会の予備日はありません。
- ⑧大会出場中の掲載権・肖像権は主催者に属します。
- ⑨主催者は個人情報の保護法令を順守し、参加者の個人情報を取り扱います。但し、当協会が主催する催しや、次大会のご案内に使う場合があります。大会プログラムの氏名掲載、ご案内を望まない方は大会事務局までご連絡ください。
- ⑩親子ペアの記録計測はしません。参加賞は子供のみです。
- ⑪走力に見合った申請タイム(ブロック)ごとの整列スタートをお守りください。
- ⑫参加ランナーのイヤフォン装着は事故防止のためにご遠慮ください。

●参加種目の番号をご確認の上、申込書に番号でご記入ください。
●障がいのある方は、障がい者記入欄に必ず記入(○)印してください。
●中学生は、氏名欄の右の中学生に○を付けてください。
各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

参加料
障がい者(全種目) 2,000円
ハーフマラソン 5,500円
ラン10km 4,000円
ラン5km 3,000円
ウォーキング5km (中学生) 2,000円
親子ペア 2,000円
親子ペア2人 3,000円
チャリティー1口 500円

キリトリ線

★大会までの流れ★



■申込方法4つ

①インターネット Sportsnavi Do



②電話 Sports ENTRY



：電話でのエントリー 0570-039-846

③郵便振替用紙

所定の申込書(専用振替用紙)に必要事項をご記入の上お近くのゆうちょ銀行・郵便局窓口より参加料を添えてお申込みください。払込手数料窓口130円・ATM80円(振替用紙の場合コピー用紙不可)。グループエントリーでもまとめてお申込みの場合は、HPよりグループ申込用紙をダウンロードして参加者全員の情報記入し、所定の口座にまとめて参加料をお振込みください。または振替用紙(申込用紙)をコピーして全員分を現金書留又は郵便で替で(公社)日本タートル協会へ直送ください。ゼッケンは代表者宛に全員分お送り致します。個別送付希望はお申し出ください。親子ペアは、親の名前でお申込み下さい。親1人に子供も2人の場合は、親子ペアの部の⑨を参加種目に記入ください。他の種目に出場される場合も1種目につきそれぞれ別途所定用紙に記入してお申込みください。

④Loppi(ローソン・ミニストップ)24時間受付可 ※別途決済手数料108円(税込)がかかります。

右記のLoppi専用コードをローソン・ミニストップ店舗端末Loppiのバーコードリーダーにかざしてお手続きください。

■チャリティーランナー申込方法(任意)

一口500円からです。所定枠に口数を記入いただき参加料+寄付口数×500円を振込額にご記入ください。
チャリティー参加者には好きなメッセージを記入できるゼッケンを進呈。

(キリトリ線)

(キリトリ線)

払込取扱票

00 東京		払込取扱票	
口座記号番号		金額	
001001		714700	
公益社団法人 日本タートル協会		料金	
第48回タートルマラソン 国際大会申込書(兼誓約書)		備考	
私は本大会注意事項を厳守し安全第一として出場します。万一開催中に発生した事故については自己責任とし主催者に対して一切責任を問わないことを誓います			
フリガナ		押印	
氏名		平昭大	
住所		東京都府県区市町村	
E-mail(任意)		大会情報・その他協会イベントをお知らせするタートルメール会員希望の方はご記入ください。	
所属団体(8文字内)		日付	
参加種目(左記表より番号で記入)		今回の予想タイム	
障がい者記入欄		時間分	
車椅子 電動車椅子		参加回数	
視覚 知的 その他		タートル大会回目	
利用交通		日付	
電車・車		備考	

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号第19260号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	001001	金額	714700
加入者名	公益社団法人 日本タートル協会		
金額	千 百 十 万 千 百 十 円		
※おなまえ	ご依頼人		
料金	円		
備考	日付		

この受領証は、大切に保管してください。